

# **Schutz- und Hygienekonzept**

## **KKV Deggendorf e.V. Stand 18.10.2021**



Erstellt nach Vorgabe 14. BayIfSMV mit Wirkung zum 02. September 2021;

bzw. Rahmenkonzept Sport vom 14. September 2021, Az. H1-5910-1-28 und G54m-G8390-2020/3996-53

Bei einer Inzidenz im Landkreis Deggendorf unter 35 ist uneingeschränkter Trainingsbetrieb ohne Nachweis möglich.

Bei einer 7-Tage Inzidenz im Landkreis Deggendorf über 35 tritt die 3 G Regelung (geimpft, getestet, genesen) in geschlossenen Räumen in Kraft. Für **Sport in geschlossenen Räumen gilt die 3G-Regel**; unter freiem Himmel ist die Sportausübung ohne Testnachweis gestattet. Personenobergrenzen für die Sportausübung gibt es derzeit nicht.

**Die 3G-Regel:** Ab einer 7-Tage-Infektionsinzidenz von über 35 im Landkreis oder in der kreisfreien Stadt gilt indoor breitflächig der 3G-Grundsatz: Persönlichen Zugang haben deshalb nur Geimpfte, Genesene oder aktuell Getestete. Dies betrifft öffentliche und private Einrichtungen, Sportveranstaltungen, Sportstätten, Fitnessstudios, Gastronomie (Vereinsgaststätte) und Bäder. Kinder, die noch nicht eingeschult sind, sind von der 3G-Regel ausgenommen, Schüler dagegen gelten mit Blick auf die regelmäßigen Tests in der Schule als getestet. Inzidenzunabhängig kommt die 3G-Regel bei größeren Veranstaltungen (z.B. Spieltag) über 1.000 Personen, egal ob in- oder outdoor zur Anwendung

### **Nachweispflicht:**

- Die hauptamtlichen bzw. ehrenamtlichen **Trainer und Mitglieder** legen den Impfnachweis, Nachweis über die Genesung bzw. einen tagesaktuellen Schnelltest vor bzw. führen einen Selbsttest vor Ort durch.
- **Ausnahme:** Noch nicht eingeschulte Kinder. Schüler (nicht Studenten) sind von der Testpflicht ausgenommen, da diese in der Schule regelmäßig getestet werden.

### Folgende Nachweise gelten bei der 3g-Regel im Dojo:

- Nachweis über eine vollständige Impfung – per App oder Impfpass. Die zweite Impfung muss schon mehr als 14 Tage zurückliegen, bei Johnson&Johnson gilt man nach einer Impfdosis nach zwei Wochen als geimpft.
- Nachweis über eine Genesung von Covid-19. Also die Bestätigung über einen positiven PCR-Test – wobei die Infektion länger als 14 Tage zurückliegen muss, aber nicht länger als 6 Monate zurückliegen darf.
- Nachweis über einen negativen Corona-Test. Der Schnelltest darf nicht länger als 24 Stunden zurückliegen und der PCR-Test nicht älter als 48 Stunden alt sein. Ebenso kann ein Selbsttest vor Ort gemacht werden der unter Aufsicht durchgeführt wird.

### Am Training dürfen nicht teilnehmen:

- Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion,
- Personen, die Kontakt zu infizierten Personen in den letzten 14 Tagen hatten,
- Personen die einer Quarantäne Maßnahme unterliegen,
- Personen mit akuten respiratorischen Symptomen (Erkrankung der Atemwege wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen etc.)

- Der Sportbetrieb in dem Seibukan Dojo Deggendorf darf wieder mit Zuschauer stattfinden.
- Die Mitglieder werden über notwendige Hygienemaßnahmen aufgeklärt bzw. informiert. Die Trainer/Übungsleiter werden hinsichtlich der Einhaltung/Durchführung des Schutz- und Hygienekonzepts geschult.
- Das Desinfektionsmittel wird bereitgestellt.

- **Es besteht Maskenpflicht.**

Die Mitglieder tragen im gesamten Aufenthaltsbereich eine medizinische Maske ausgenommen bei der Sportausübung. Die Notwendigkeit der Kontaktnachverfolgung entfällt.

- Der Mindestabstand von mindestens 1,50 Metern während des Trainings muss nicht mehr eingehalten werden. **Partnerübungen bzw. körperlicher Kontakt ist erlaubt**

Der Mindestabstand muss jedoch außerhalb des Dojos, vor und nach dem Training und den Umkleidekabinen eingehalten werden. In den Umkleideräumen dürfen sich unter Einhaltung des Mindestabstands entsprechend viele Personen aufhalten. Ansammlungen sind zu vermeiden. Die Toiletten dürfen nur einzeln aufgesucht werden, duschen ist wieder erlaubt.

- **Lüftungskonzept:** Das Seibukan Dojo Deggendorf verfügt über keine Lüftungsanlage. Erforderliches Stoßlüften des Trainingsraums muss daher alle 60 Minuten, je 15 Minuten durchgeführt werden.  
Die Toiletten, Umkleiden mit Dusche werden vor und nach dem Training 15 Minuten Stoßgelüftet.