

Die Gürtelprüfung 2013 im Okinawa Karate Plattling



Kursbeginn für Neuanfänger Kinder ~ Schüler

Beginn, **Dienstag 25.02.2014** und folgend jeden Dienstag
um **16.30 - 17.30 Uhr** (wird später auf 17.30 Uhr geändert)
Werkstr. 7, in Plattling, Parkplatz beim Fussgängerüberweg

Info -Anmeldung
9.00 bis 15 Uhr
Tel. 0991-30631,
oder 0151 56950370

Jugendliche u. Erwachsene

auf Anfrage oder beim Einsteigerkurs in Deggendorf, Info im Internet.



Traditionelles Okinawa Karate

ist eine Bereicherung für's Leben, fördert das seelische Gleichgewicht, Selbstdisziplin, Konzentration, korrekte Haltung und Koordination im Einklang mit der Atmung. Im geführten Gruppentraining kommt jeder zu optimalen Leistungen. Beweglichkeit und Körperbeherrschung verbessert sich ständig. Der ideale Weg zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

Für Kinder und Jugend

wirkt auch eine positive Entwicklung der Persönlichkeit, Disziplin, Geduld, Respekt. **Aber:** Nicht Karate an sich fördert die umworbenen Eigenschaften, sondern das gewußt wie, und die Methode des Lehrers.



Effektive Selbstverteidigung

Stärkung des Selbstvertrauens
Gelassenheit, Investieren in die eigene Sicherheit.

Norbert Wiendl

5. Dan Okinawa Karate

2. Dan Okinawa Kobudo

betreibt seit 1978 Kampfkunst in Deggendorf und ist seit 1990 hauptberuflich Karatetrainer, 11 Jahre Kämpfer im Bayer. Landeskader sowie in der Bundesliga.



Gürtelgrade (Kyu / Dan),

das Rangsystem im traditionellen Karate. Die farbigen wie auch die schwarzen Gürtel kann man von Verein zu Verein nicht miteinander vergleichen, weil die Vergabe leider heutzutage oft sehr leichtfertig mit unterschiedlichsten Kriterien gehandhabt wird.



Kurse in Deggendorf und Pilsting auch für Erwachsene finden Sie im Internet unter

www.Karate-Wiendl.de

Tel. 0991-30631

NWiendl@t-online.de



Kampfkunst

Konzentration Disziplin

Selbstverteidigung

Beweglichkeit Fitness



Kinder Karate



Selbstverteidigung

Okinawa Kobudo



für alle Altersgruppen



Waffen- Kampfkunst

In PLATTLING

DEGGENDORF PILSTING