

Samstag 04.03.2017

Uhrzeit	Anfänger 10. bis 7. Kyu	Mittelstufe 6. bis 4. Kyu	Fortgeschrittene ab 3. Kyu
10:00 - 11:15 Uhr	Kihon Renshu	Ippon Kumite	Chinto
	<i>Riess</i>	<i>Herzog</i>	<i>Bachhuber</i>
11:30 - 12:45 Uhr	Fukykata Ni Bunkai	Fukykata San	Koshi Tsukai
	<i>Herzog</i>	<i>Rabl</i>	<i>Schmid</i>
Mittagspause			
14:00 - 15:15 Uhr	Zenshin Kotai	Zenshin Kotai mit Partner	Naihanchi Sandan
	<i>Schmid</i>	<i>Ries</i>	<i>Rabl</i>
15:30 - 16:45	Selbstverteidigung	Bunkai verschieden Kata	Tokumine No Kun
	<i>Riess</i>	Schmid	Bachhuber

Bachhuber

Riess

Rabl

Herzog

Schmid

Chinto / Tokumine No Kun

Zenshin Kotai / Kihon Renshu

Fukykata San / Naihanchi Sandan

Ippon Kumite / Fukykata Ni - Seisan Bunkai

Kata Bunkai / Koshi Tsukai