



# Traditional Okinawa Karate/Kobudo Summer Camp 2018



Mit 16 Trainern aus dem Team für Okinawa 2018



Stilrichtungsoffen, ab 15 Jahre

**vom 13. Juli bis 15. Juli 2018**  
**in Abensberg**

Meldung und weitere Infos unter :  
<http://www.bavarian-best-open.de>

## **Veranstaltungsort:**

Tenniscenter, Aumühlstraße 1, 93326 Abensberg

## **Kontakt:**

Ausrichter: Karate Dojo Abensberg  
Veranstalter: Shorin-Ryu Seibukan Karate Union Dtl. e.V. im DKV

<http://www.bavarian-best-open.de>

**DIE ÜBERNACHTUNG IN SELBST MITGEBRACHTEN ZELTEN  
IST VOR ORT MÖGLICH  
BITTE ANZAHL DER ZELTE (PLATZEINTEILUNG) ANGEBEN**

## **Zimmersuche:**

<http://www.kelheim.de/pensionen>

<http://tourismus.meinestadt.de/abensberg/pensionen>

## **Zeitplan:**

- Angeboten werden Trainingseinheiten von Freitag bis Sonntag für Karate sowie Kobudo für alle Gradierungen
- Prüfungsvorbereitungslehrgänge in Karate sowie Kobudo
- Möglichkeit einer Gürtelprüfung in Karate sowie Kobudo bis 1. Kyu
  - Bitte Prüfungsmarken und Urkunden mitbringen!
  - ab 3. Kyu Anmeldung über die Homepage
- Absolvieren eines Kampfrichterlehrgangs
- SRS Karate/SOK Kobudo Prüferlizenzelehrgang
- Einzuhaltende Pausenzeiten mit Verpflegung Früh/Mittag/Abend
- Grillfeier und gemütliches Beisammensein

## **Teilnehmer:**

Alle Seibukan Karateka's, Jinbukan Kobudoka's sowie stilrichtungsoffene Kampfkünstler

im Altern von 15 – 99 Jahren

### **Teilnehmergebühr:**

Early Bird - bis <b>31. Mai 2018</b> pro Person	<b>115,00 €</b>
Nur Essen (für Begleitperson)	<b>55,00 €</b>
ab 01. Juni bis <b>30. Juni 2018</b> pro Person	<b>130,00 €</b>
Nur Essen (für Begleitperson)	<b>65,00 €</b>
Last Minute ab 01. Juli bis 09. Juli 2018	<b>155,00 €</b>
Nur Essen (für Begleitperson)	<b>85,00 €</b>
Kampfrichterlehrgang	<b>30,00 €</b>
Prüferlizenzelehrgang	<b>30,00 €</b>

### **Die Teilnehmergebühren setzen sich zusammen aus:**

Täglichem Karate/Kobudo Training, Kampfrichterlehrgang (optional), Prüferlizenzelehrgang (optional), Frühstück/Mittag- und Abendessen inkl. Grillfeier sowie den Zeltplatz.

### **Mitzubringen:**

- Zeltausrüstung, Schlafsack, Isomatte und Co.
- Sauberer, weißer Karate-, Kobudo Dogi
- Kobudowaffen (Bo, Sai, Tonfa, Jo, Eku usw.)
- Schreibunterlagen für Kampfrichterlehrgang

### **Meldeschluss:**

- **Early Bird: 31. Mai 2018**
- **Regulär: 30. Juni 2018**
- **Last Minute: 09. Juli 2018**

- **Die Meldungen sind Verbindlich!**
- **Rückerstattung der Gebühr nicht möglich!**
- **Der Ausrichter über nimmt keine Haftung**

## Freitag 13. Juli 2018

- 13:00 – 14:00 Uhr Einchecken & Zeltaufbau
- 15:00 – 16:30 Uhr Kampfrichterlehrgang (Teil 1)
- 15:00 – 16:30 Uhr Prüferlizenzelehrgang Karate/Kobudo (Neuerwerb + Verlängerung)
- 16:30 – 17:45 Uhr Karate Prüfungsvorbereitungslehrgang in 3 Gruppen (Anfänger/Mittelstufe/Fortgeschritten)
- 16:30 – 17:45 Uhr Kobudo Prüfungsvorbereitungslehrgang in 2 Gruppen (Anfänger & Mittelstufe/Fortgeschritten)
- 16:30 – 17:45 Uhr Karate für Frauen; SV für alle; Kata Gojushiho mit Bunkai
- 16:30 – 17:45 Uhr Kobudo in 2 Gruppen – Jo und Eku
- 18:00 – 19:15 Uhr Offizielle Begrüßung anschließend Karate Black Belt Training
- 19:30 – 20:30 Uhr Kobudo Black Belt Training Nunti No Kata
- ab 20:00 Uhr Abendessen

## Samstag 14. Juli 2018

- 07:00 – 08:00 Uhr Frühstück
  
- 08:00 – 09:15 Uhr Karate Vorbereitungslehrgang in 2 Gruppen
- 08:00 – 09:15 Uhr Kobudo Vorbereitungslehrgang in 2 Gruppen
- 08:00 – 09:15 Uhr Karate SV für Frauen
- 08:00 – 09:15 Uhr Karate Yonhon Kumite
- 08:00 – 09:15 Uhr Karate Tokumine No Kon
- 08:00 – 09:15 Uhr Kobudo San Cho Sai
  
- 09:45 – 11:00 Uhr Karate Vorbereitungslehrgang
- 09:45 – 11:00 Uhr Kobudo Vorbereitungslehrgang
- 09:45 – 11:00 Uhr Karate for my life (für alle die es im „Alter“ etwas ruhiger mögen)
- 09:45 – 11:00 Uhr Karate Bunkai
- 09:45 – 11:00 Uhr Karate Tokumine No Kon Bunkai
- 09:45 – 11:00 Uhr Kobudo Tunkwa Ni
- 09:45 – 11:00 Uhr Kobudo Chikin No Kon
- 09:45 – 11:00 Uhr Prüferlizenzelehrgang mit Prüfung Karate/Kobudo (Neuerwerb)

- 11:15 – 12:30 Uhr Karate Prüfung
- 11:15 – 12:30 Uhr Kobudo Prüfung
- 11:15 – 12:30 Uhr **Kampfrichterlehrgang (Teil 2)**
- 11:15 – 12:30 Uhr Karate Fukyu Kata San
- 11:15 – 12:30 Uhr Karate Kusanku
- 11:15 – 12:30 Uhr Kobudo Shi Shi No Kon
- 11:15 – 12:30 Uhr Kobudo Ni Chou Sai
  
- Ab 12:30 Uhr Mittagessen
  
- 14:30 – 15:45 Uhr Karate Bunkai in 3 Gruppen (Teil 1)
- 14:30 – 15:45 Uhr Kobudo Bunkai Fukyukata Renzoku Bunkai
- 14:30 – 15:45 Uhr **Kobudo Bunkai Shiu Shi No Kon Renzoku Bunkai**
  
- ab 15:45 Uhr Kaffeepause
  
- 16:30 – 17:30 Uhr Karate Kihon in Bo, Einführung in Bojutsu (ein „Muss“ für jeden Karateka)
- 16:30 – 17:30 Uhr Kobudo Sakugawa No Kon, Kumijo
  
- 18:00 – 19:00 Uhr Karate/Kobudo Shiai Kata -> Voranmeldung über Homepage
  - Weiß-Orangegurte
  - Grün – Violettgurte
  - Braun- und Schwarzgurte

➤ 19:00 – 20:00 Uhr      Black Belt und Sensei/Senpai Training – Helping Hand

➤ ab 19:00 Uhr            Abendessen

## Sonntag 15. Juli 2018

➤ 08:00 – 09:15 Uhr      Frühstück

➤ 09:30 – 10:45 Uhr      Karate Bunkai (Teil 2)

➤ 09:30 – 10:45 Uhr      Kobudo Tunkwa ichi, Bo für alle Einsteiger

➤ 11:00 – 12:00 Uhr      Karate Bunkai (Teil 3), Kata Passai Gua

➤ 11:00 – 12:00 Uhr      Kobudo Tinbe Kihon (falls kein Tinbe und Rochin vorhanden dann ein Polster und eine Sai mitnehmen)

➤ ab 12:00 Uhr            Verabschiedung