



Mit Beharrlichkeit zum hohen Kyugrad in Okinawa Karate

Prüfungswoche für die Aktivsten im Seibukan Karate Dojo Deggendorf

De gg en do rf . In der Karateschule Wiendl legten zwölf der Besten Karateka im Alter von 15 bis 58 Jahren mit Erfolg eine hohe Gurtstufe im Seibukan Karate ab. Der braune Gürtel ist die letzte Farbe vor dem Schwarzgurt, jedoch gibt es mit dieser Farbe drei Kyu-stufen (Kyu = Schülergrad) die im Seibukan Karate schon ein hohes Ansehen haben, da ein besonders großer Umfang an Karate Können sowie körperliche Leistung von den Anwärtern verlangt wird. Dementsprechend intensiv ist die Ausbildung in den zwei Monaten davor in denen Trainer Norbert Wiendl 5.Dan gezielt auf die Anwärter eingeht und zusätzliche Förderstunden anbietet. Für Karatesportler ab 40 Jahren die den Braungurt ablegen möchten gibt es im Seibukan Verband eigene Termine. Für die beiden Deggendorfer Siegfried Kraus 58 und Richat Salichof 47 Jahre brauchte Prüfer Wiendl diese Ausnahme nicht machen, da Ihre Leistung mit der Jugend fast mithalten kann, und sie mit ihrem technisches Können sogar ganz vorn dabei sind. Die langjährigen Mitglieder besuchen ihr Karatetraining konsequent mit großer Beharrlichkeit und schätzen neben dem effektiven Training besonders auch die gute Gruppenstruktur im Seibukan KarateDojo -



Die Prüflinge der Oberstufe Jugendliche und Erwachsene legten die Braungurtprüfung ab. Hinten Prüfer Norbert Wiendl 5. Dan und Prüferassistenten Andreas Stadler 3. Dan und Stefan Röhl 2. Dan.

Deggendorf, wo an fünf Tagen die Woche in verschiedenen Leistungsstufen trainiert wird. Trainer Wiendl ist auch sehr erfreut über den jungen Nachwuchs. Sechs Jugendliche, die schon als Kind mit Karate anfangen und das kritische Jugendalter bei dem oft andere Interessen dominieren überstanden haben wurden nun Braungurte. Abgehalten wurde die Prüfung von Norbert Wiendl 5.Dan der die Lizenz zum Prüfen für Braun und Schwarzgurte im Deutschen Karate Verband besitzt, als

Prüferassistenten waren im Einsatz Andreas Stadler 3.Dan und Stefan Röhl 2. Dan.

Die Prüfung zum Braungurt 3. Kyu bestanden:

Kraus Siegfried, Salichov Rischat, Seidl Christine, Eginger Stephan, Lüthy Katharina, Deak Markus, Artinger Katharina, Weiss Dominik, Arlt Sebastian, Eckl Christoph, Liebl Birgit (Dojo Eging), den Violettgurt 4. Kyu konnte Hankofer Korbinian ablegen.

Eine Kindergruppe konnte in der gleichen Woche ihre dritte Gürtelprüfung ablegen. Eine Stunde lang zeigten die Kinder ihre Bestform, und dass auch sie schon die Konzentration halten können wie die Großen.

Den orangen Gürtel 7. Kyu bestanden:

Meinzinger Teresa, Babin Dietrich, Heinrich Eduard, Raczynski Robin, Koloch Jan, Halmbacher Anja, Eder Kathrin, Weber Felix, Eder Stefan, Blanke Julia, Altschäffl Thomas. Derzeit bekommen Interessiert an dieser Kampfkunst jeder Alterstufe einen kostenlosen Einstiegskurs in Kleingruppen geboten, Informationen unter Tel. 0991-30631 www.Karate-Wiendl.de.



Aufstieg: Etliche Gelbgurte bestanden die Prüfung zum Orangegurt