



SEIBUKAN KARATE DEGGENDORF PLATTLING PILSTING

Postanschrift: Norbert Wiendl, Fischerweg 16, 94469 Deggendorf

Tel: 0991-30631 0151 56950370 E-mail: NWiendl@t-online.de

www.Karate-Wiendl.de



Karate - Spezialtraining!

**Hartes Training !
Harte
Trainermethoden !
4 Stunden !**



Nur für Gelbgurte (Kinder)
der Dojos Deggendorf Plattling Pilsting

Am Freitag 2. November 2012

Beginn: 17.30 Uhr im Comenius Gymnasium

Ende: 22.30 Uhr im Comenius Gymnasium

Jahnstraße 8, 94469 Deggendorf

Mitbringen: Getränk(e), Karatekleidung, Hallenschuhe, Jacke zum Überziehen für die Pausen, T-shirt's zum wechseln nach Schwitzen usw.

Meldeschluss: Mittwoch 31.10.2012 per Mail oder Telefon.

Danach ist eine Anmeldung oder Teilnahme nicht mehr möglich !

Nwiendl@t-online.de Tel. 0991-30631

Herbstferien

Mo. 29.10. = **kein** Training. Erwachsene können Dienstag trainieren. Schüler Freitag

Mi. 30.10. 17.00 Uhr **Entfällt !** Findet **nicht** statt.

Am **Freitag 2.11. trainieren Alle** im Comenius Gymnasium (kein Training im Dojo)

16.30 **bis 18.00** Uhr Kinder Anfänger, Weißgurte und Weißgelbgurte

17.30 bis 18.30 Uhr Schüler Gelbgurte bis Grüngurt

Herbstferien Plattling

Di. 30.10. Training findet statt wie gewohnt